

La mielitis flácida aguda en los niños

UNA HOJA INFORMATIVA PARA PADRES

La mielitis flácida aguda (MFA o AFM, por sus siglas en inglés) es una afección neurológica poco frecuente pero grave que causa debilidad en los brazos y las piernas. Si su hijo presenta estos síntomas, debe buscar atención médica de inmediato.

Síntomas de la MFA

La MFA afecta el sistema nervioso de los niños, específicamente la médula espinal. Por lo general comienza con debilidad repentina en las extremidades, y la pérdida del tono muscular y los reflejos. Algunos niños también podrían tener:

- Debilidad o flacidez en la cara
- Dificultad para mover los ojos
- Párpados caídos
- Dificultad para tragar o habla arrastrada o enredada

Los síntomas menos frecuentes de la MFA incluyen adormecimiento u hormigueo en las extremidades y el cuello. El niño también podría tener dificultad para respirar debido a la debilidad de los músculos que ayudan a respirar.

Diagnóstico de la MFA

Un médico revisará los antecedentes médicos de un paciente. También examinará cuidadosamente el sistema nervioso y los lugares donde haya debilidad, tono muscular bajo y reflejos disminuidos. Asimismo, para diagnosticar la MFA, se podrían utilizar imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés), pruebas de laboratorio del líquido cefalorraquídeo y pruebas para medir cómo están funcionando los nervios.

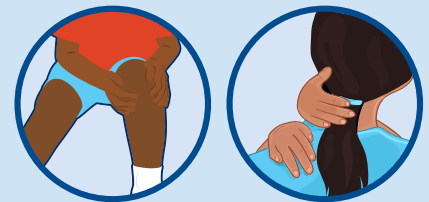
Causas de la MFA

La mayoría de los niños con MFA tendrán debilidad repentina en un brazo o una pierna. Algunos niños podrían tener dolor en un brazo, una pierna o el cuello antes de que comience la debilidad. La MFA puede ser causada por virus. Desde el 2014, la mayoría de los niños con MFA (más del 90 %) tuvieron una enfermedad respiratoria o fiebre antes de presentar debilidad en un brazo o una pierna.

En el 2014, 2016 y 2018 hubo aumentos de casos, y la mayoría se presentó entre agosto y octubre. En este mismo periodo del año se propagan con frecuencia virus, incluidos los enterovirus. Los datos recolectados desde el 2014 indican que los enterovirus, y más específicamente el enterovirus D68 (EV-D68), tienen un papel principal en los aumentos recientes de la MFA. Los síntomas respiratorios y la fiebre derivados de infecciones virales son frecuentes, especialmente en los niños, y la mayoría de las personas se recupera. No está claro por qué una pequeña cantidad de personas presenta MFA después de tener un virus.



La mayoría de los niños con MFA tendrán debilidad repentina en un brazo o una pierna.



Algunos niños podrían tener dolor en un brazo, una pierna o el cuello antes de que comience la debilidad.

A veces se hace referencia a la MFA como una enfermedad "parecida a la poliomielitis". Esto se debe a que los síntomas se ven parecidos a los de la poliomielitis. Sin embargo, todas las muestras de heces de pacientes con MFA tuvieron un resultado negativo en las pruebas de detección del virus poliomielítico. Esto significa que los casos de MFA en los EE. UU. desde el 2014 no fueron causados por el virus poliomielítico.

Tratamiento de la MFA

No hay un tratamiento específico para la mielitis flácida aguda, pero un médico especialista en el tratamiento de enfermedades cerebrales y de la médula espinal (neurólogo) podría recomendar ciertos tratamientos según cada caso. Los médicos también recomendarán terapia física y ocupacional para ayudar con la debilidad en un brazo o una pierna.

Los médicos y funcionarios de salud pública que manejan el cuidado de las personas con MFA pueden revisar las [Directrices clínicas sobre la MFA | CDC](#).

Prevención

Aunque la mielitis flácida aguda puede ser causada por virus, no sabemos qué desencadena la MFA en una persona, por lo que no hay ninguna medida específica que podría prevenirla. La mayoría de los niños que presentaron MFA tuvieron una enfermedad respiratoria o fiebre, probablemente por una infección viral.

Usted puede disminuir el riesgo de que su hijo contraiga un virus al hacer lo siguiente:

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos
- No tocarse la cara con las manos sin lavar
- Evitar el contacto cercano con personas enfermas

Usted puede disminuir el riesgo de propagar un virus al hacer lo siguiente:

- Lavar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia, como los juguetes y las manijas de las puertas
- Hacer que su hijo se cubra la nariz y la boca con un pañuelo desechable o con la parte de arriba de la manga de la camisa, no con las manos
- Mantener a los niños enfermos en casa

¿Cómo están haciendo los CDC el seguimiento de los casos de MFA?

Los médicos que podrían tener un paciente con mielitis flácida aguda envían información médica y resultados de las pruebas a sus departamentos de salud, quienes luego envían esta información a los expertos en MFA de los CDC para que la revisen. Los casos enviados entonces se clasifican según si son confirmados, probables, presuntos o que no son un caso de MFA con base en los criterios de la definición de casos de MFA. Los CDC envían la clasificación de vuelta al departamento de salud, que a su vez la comparte con el médico, quien luego la comparte con el paciente. El proceso de clasificación de casos puede tomar tiempo para que se complete debido a toda la información que debe ser recopilada y revisada. Sin embargo, este proceso tiene como objetivo hacer el seguimiento de tendencias de la MFA en los Estados Unidos a lo largo del tiempo, y no debería demorar el tratamiento ni el diagnóstico.



La MFA es una emergencia médica porque puede causar problemas para respirar. Los niños que tengan síntomas de MFA deben ser examinados por un médico de inmediato.



Centers for Disease
Control and Prevention
National Center for Immunization
and Respiratory Diseases



Para obtener más información sobre la mielitis flácida aguda, visite www.cdc.gov/afm.