

TikTok tics: hoja de información para neuropediatras

Juan Darío Ortigoza-Escobar,¹ Marta Carulla,² Diana Polo²

¹ Unidad de Trastornos del Movimiento, Departamento de Neurología Pediátrica, Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona, España

² Departamento de Psiquiatría y Psicología, Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona, España

Sinónimos:

- Tics-*like* behaviour (comportamientos similares a *tics*)
- Trastorno del movimiento funcional
- Enfermedad masiva inducida por redes sociales[1]

Definición

TikTok es una plataforma de redes sociales donde los usuarios crean y comparten videos. Durante la pandemia SARS-CoV-2, el uso de esta red social se expandió enormemente. El contenido sobre tics y síndrome de Tourette también aumentaron dramáticamente junto con el número de pacientes con comportamientos similares a *tics* en las consultas de neuropediatría.

Los **TikTok tics** consisten en movimientos y/o sonidos similares a tics, que se desarrollan y alcanzan un pico de gravedad en cuestión de horas o días, causan un deterioro funcional significativo y muestran similitudes fenomenológicas con los contenidos de videos populares de TikTok de personas con tics o Síndrome de Tourette. Estos movimientos o sonidos **imitan** a los tics propios del Síndrome de Tourette. [3]

La evidencia sugiere que la exposición a patrones de movimientos puede servir como modelo para que otros produzcan inconsciente e involuntariamente movimientos similares a *tics*. [2]

Factores precipitantes [3]

Se han identificado varios factores precipitantes para esta condición:

- Búsqueda de atención, aprobación y pertenencia al grupo propias de la adolescencia.
- Estrés psicosocial exacerbado por la pandemia: tensiones familiares, etc.
- Aislamiento social, pérdida de la interacción cara a cara, escolarización virtual.
- Aumento del uso de redes sociales.



Figura 1. Mecanismos implicados en los TikTok tics

***Saliencia** es reconocer la presencia de un estímulo que se destaca entre todos los demás, amortiguando, neutralizando o anulando cualquier otro.

¿Cómo se diferencian los TikTok tics del Síndrome de Tourette?



Características clínicas

- Consisten en movimientos o sonidos que imitan a tics motores o fónicos.[3]
- Son más frecuente en **mujeres adolescentes**. [3]
- El inicio suele ser **súbito** o **explosivo** [4] (muchos pueden dar una fecha precisa) y coincide con el periodo de pandemia SARS-CoV-2 (marzo 2021 en adelante).[3]
- La **edad de inicio no habitual** (edad >12 años) para un Síndrome de Tourette y no suele existir historia previa de tics.[3,4]
- **No se observan fluctuaciones** habituales de los tics como en el Síndrome de Tourette.[5]
- Es frecuente el **empeoramiento** de movimientos o sonidos **cuando otras personas están observando al paciente** y al contrario, mejoría o desaparición cuando el paciente se encuentra a solas o realizando una actividad placentera.[5]
- En cuanto a la sintomatología clínica, se observan diferencias con respecto a los tics motores y fónicos del Síndrome de Tourette:
 - En los TikTok tics son más frecuentes los **movimientos complejos de gran amplitud de tronco o manos/brazos** (más que cara, cabeza o cuello más habituales en el Síndrome de Tourette), los **tics vocales complejos**, la **copropraxia** (hacer gestos obscenos), la **coprolalia extensa** (incluyendo >3 palabras diferentes componiendo una frase, varios tipos de coprolalia coexistentes a la vez y reacción positiva (risas, satisfacción, diversión) a las mismas, que suele ser inhabitual en el Síndrome de Tourette, [3] los **tics de autolesiones** (incluyen moretones o abrasiones, y los pacientes llorando como resultado)[6] y los tics de **agresión a familiares** (tirar objetos, etc). [4]
 - La **frecuencia** de movimientos y sonidos es más alta en los TikTok tics (media 29 tics/minutos) que en el Síndrome de Tourette y los movimientos y sonidos son también más **severos** o **llamativos** que en el Síndrome de Tourette.[6]
 - Los pacientes con **TikTok tics** presenta una media de >10 tipos diferentes de movimientos y sonidos en un mismo día, hecho que suele ser inhabitual en pacientes con Síndrome de Tourette, que suelen presentar 2-3 tipos diferentes de tics en un día.
- Algunos movimientos y sonidos frecuentemente repetidos incluyen: aplaudir, golpearse el pecho y golpear objetos,[3] repetición de una amplia gama de palabras, [4] "toc toc", "woo hoo"[3], silbidos y coprolalia.[4]
- Algunos de estos movimientos son característicos o frecuentes de los TikTok tics:
 - **“Jazz hands o manos de jazz”**: oscilaciones rápidas de las manos con los dedos extendidos.[2]
 - **“Hang-loose sign o señal de shaka”**: Extensión del pulgar y el meñique con contracción de los demás dedos y prono-supinación continua del antebrazo.[2]
- Pueden asociarse algunos comportamientos bizarros como: tirar bolígrafos en la escuela, romper platos en casa o huevos en la cocina, frecuentemente asociados a los **“challenges”** en redes sociales.[1] Los tics de lanzar o romper objetos son muy inhabituales en el Síndrome de Tourette.

- A diferencia de los pacientes con Síndrome de Tourette, los pacientes con TikTok tics pueden tener “**ataques de tic**”, es decir episodios de movimientos o sonidos más exacerbados que duran desde minutos hasta varias horas con inicio y final bruscos. Los movimientos o sonidos durante estos ataques pueden parecer más severos, incluso “similares a convulsiones o pseudocrisis” y pueden precipitar la consulta a los servicios de Urgencias.[2]
- La presencia de urgencia premonitoria no descarta el diagnóstico de TikTok tics, puesto que algunos pacientes están informados de esta característica y pueden describirla. [4]
- Los movimientos o sonidos del TikTok tics pueden **exacerbarse** durante la exploración neurológica.[5]
- La aparición de los comportamientos similares a tics son susceptibles a **sugestión**, y en algunos casos, los movimientos o sonidos pueden desaparecer con la **distracción**.[3]
- La **supresibilidad** voluntaria de los comportamientos similares a tics puede ser variable de un paciente a otro[4] y puede no conseguirse durante la exploración física en todos los casos.
- En algunos casos se reporta explícitamente la exposición a redes sociales (TikTok, YouTube, Facebook, Instagram) con los #Tics y #Tourettes.[3]
- En algunos pacientes puede producirse una remisión rápida y completa después de la exclusión del diagnóstico de síndrome de Tourette.[1]
- En algunos pacientes con TikTok tics se ha observado otros síntomas neurológicos asociados: convulsiones, tartamudeos o trastornos de la marcha.[2]

Tabla 1. Diferencias entre el Síndrome de Tourette y los TikTok tics (Modificado de [4])

	Síndrome de Tourette	TikTok tics
Edad de inicio	Infancia (4-6 años)	Adolescencia (edad media de 15 años) o adultos jóvenes
Forma de inicio	Gradual	Abrupto/explosivo
Tipo de tics iniciales	Tics simples	Movimientos o sonidos complejos
Sexo	Predominio masculino	Predominio femenino
Tics más frecuentes	Parpadeo Movimientos de la cabeza Olfateo Carraspeo	Movimientos de brazos de gran amplitud Autolesiones (golpearse a sí mismo o a miembros de la familia) Amplia gama de palabras o frases extrañas Coprolalia
Comorbilidades más frecuentes	Trastorno por déficit de atención e hiperactividad Trastorno obsesivo compulsivo	Depresión Ansiedad
Tratamiento	Terapia de hábito reverso Fármacos en casos seleccionados (α -agonistas, neurolépticos típicos y atípicos)	Disminuir la atención hacia los movimientos o sonidos Minimizar el contacto con redes sociales Psicoeducación del paciente y su familia Derivación a Salud Mental

Comorbilidades

- Asocian **trastorno depresivo** de forma significativa con más frecuencia que los pacientes con Síndrome de Tourette. En algunos pacientes también se detectan otras comorbilidades aunque de forma menos frecuente: **trastorno de ansiedad, trastorno por déficit de atención e hiperactividad, trastorno obsesivo compulsivo o trastorno del espectro autista**, aunque sin

diferencias significativas comparadas con el Síndrome de Tourette.[3] Estas características justifican la valoración por los Servicios de Salud Mental de zona.

Tratamiento

- **Se debe recomendar a la familia, y si es posible al entorno, minimizar la atención (negativa o positiva) hacia los movimientos o sonidos de TikTok tics.**
- **Se recomienda evitar la conexión a redes sociales (TikTok, etc.)**
- Las personas con TikTok tics tienen un trastorno neurológico funcional y por lo tanto los **tratamientos farmacológicos** utilizados para las personas con Síndrome de Tourette no son efectivos ni recomendables.[3]
- El enfoque de tratamiento para estos pacientes debe incluir la **psicoeducación de los pacientes y sus familias** para mejorar la aceptación y comprensión del diagnóstico de trastorno neurológico funcional, explicando la tendencia a la remisión de este. En la mayoría de los casos esta intervención será suficiente.
- Cuando la clínica persista en el tiempo o genere una gran interferencia será necesaria una **derivación a Salud Mental** para una valoración global donde se realice un análisis funcional de los síntomas, se exploren los posibles trastornos emocionales subyacentes (ansiedad y/o depresión) y se realicen terapias psicológicas basadas en la evidencia (programas cognitivo-conductuales familiares).
- Las estrategias de tratamiento en las personas con TikTok tics están poco estudiadas dado que es un fenómeno muy nuevo de acuerdo a los aspectos psicosociales mencionados como posibles desencadenantes del cuadro. Sin embargo, tal y como se observa en otros trastornos funcionales somáticos, en los que el tratamiento focalizado en el síntoma podría empeorar la evolución, **estarían desaconsejadas las terapias conductuales aplicadas al entrenamiento y manejo de los tics.**

Debes saber ...

- **Los videos actuales de TikTok son poco representativos del Síndrome de Tourette y podrían ser engañosos para el público en general.**
- Es muy importante conocer la **historia natural del Síndrome de Tourette**: La aparición de tics en el Síndrome de Tourette suele ocurrir entre los 4 y los 6 años de edad. Los niños se ven afectados mas frecuentemente que las niñas, en una proporción de tres a uno. Los tics suelen comenzar de manera insidiosa, y los niños pequeños suelen tener algunos tics diferentes a la vez que aumentan y disminuyen en el tiempo. En los primeros años de la condición, los tics son en su mayoría simples, por ejemplo, parpadeo de ojos, muecas faciales, olfateo, carraspeo o tos. Los tics complejos suelen surgir más tarde, durante un período de meses a años, pero generalmente después de que los tics simples han estado presentes durante algún tiempo. Los tics a menudo empeoran en la pre adolescencia, entre los 10 y los 12 años, y mejoran al final de la adolescencia. En el 60% de los pacientes, los tics desaparecen después de los 12 años de edad. Las exacerbaciones de los tics durante la adolescencia en el Síndrome de Tourette, son muy inusuales.
- Se puede hacer un **diagnóstico de TikTok tics o trastorno del movimiento funcional** teniendo en cuenta las características clínicas y la incongruencia del inicio y la progresión de los síntomas con el Síndrome de Tourette.[3]
- El funcionamiento de la familia de estos pacientes en ocasiones se ve dramáticamente afectado y alterado. Además, algunos de estos jóvenes no pueden asistir a la escuela o al trabajo debido a

los síntomas, pero por el contrario, pueden continuar realizando algunas actividades de la vida diaria, por ejemplo, siguen utilizando móviles, ordenadores, etc.[4]

- Los tics y los movimientos funcionales similares a los *tics* comparten rasgos fenomenológicos y pueden coexistir, lo que hace que este diagnóstico diferencial sea un desafío, especialmente para los médicos no expertos.[3]

Es muy importante diferenciar entre los tics del Síndrome de Tourette y los TikTok tics, ya que el enfoque del tratamiento es distinto, con la priorización, en caso necesario de las intervenciones psicológicas en los TikTok tics.[3]

Algunos videos están disponibles en:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/mdc3.13267>

Referencias

- [1] Müller-Vahl KR, Pisarenko A, Jakubovski E, Fremer C. Stop that! It's not Tourette's but a new type of mass sociogenic illness. *Brain* 2021;1–17. <https://doi.org/10.1093/brain/awab316>.
- [2] Hull M, Parnes M. Tics and TikTok : Functional Tics Spread Through Social Media . *Mov Disord Clin Pract* 2021;8:1248–52. <https://doi.org/10.1002/mdc3.13267>.
- [3] Pringsheim T, Martino D. Rapid onset of functional tic-like behaviours in young adults during the COVID-19 pandemic. *Eur J Neurol* 2021;28:3805–8. <https://doi.org/10.1111/ene.15034>.
- [4] Pringsheim T, Ganos C, McGuire JF, Hedderly T, Woods D, Gilbert DL, et al. Rapid Onset Functional Tic-Like Behaviors in Young Females During the COVID-19 Pandemic. *Mov Disord* 2021;1–8. <https://doi.org/10.1002/mds.28778>.
- [5] Paulus T, Bäumer T, Verrel J, Weissbach A, Roessner V, Beste C, et al. Pandemic Tic-like Behaviors Following Social Media Consumption. *Mov Disord* 2021. <https://doi.org/10.1002/mds.28800>.
- [6] Olivera C, Stebbins GT, Goetz CG, Kompoliti K. TikTok Tics: A Pandemic Within a Pandemic. *Mov Disord Clin Pract* 2021;8:1200–5. <https://doi.org/10.1002/mdc3.13316>.